

MORE 2022年4月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					健康	休み	
					いきいき体操 &コーヒークラブ		おやつ クラブ
3	4	5	6	7	8	9	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション	リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ	
10	11	12	13	14	15	16	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	健康	休み
	レクリエーション	リラクゼーション	創作	個別	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ	
17	18	19	20	21	22	23	
休み	園芸	健康	健康	健康	いきいき体操	健康	休み
	レクリエーション	リラクゼーション	創作	DVD	お誕生日会		
24	25	26	27	28	29	30	
休み	園芸	健康	健康	健康	音楽	大掃除	多肉教室
	レクリエーション	もっともっとの会	創作	個別	ドライブ	いきいき体操 &コーヒークラブ	おやつ クラブ